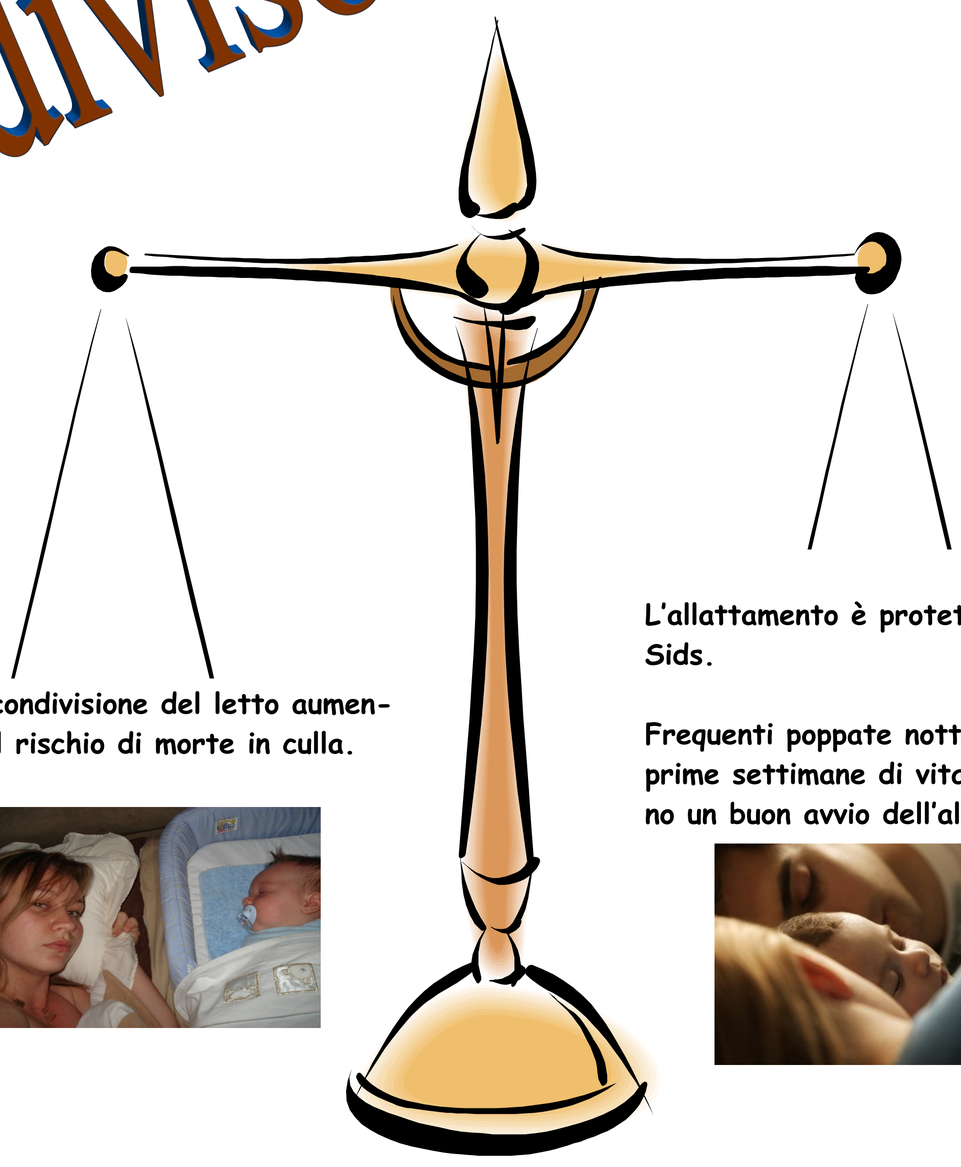
Vittorina Buttafuoco, Gruppo Regionale Promozione e Sostegno Allattamento al Seno
Alessandro Vigo, Silvia Noce, Centro Riferimento Regionale per la Sids

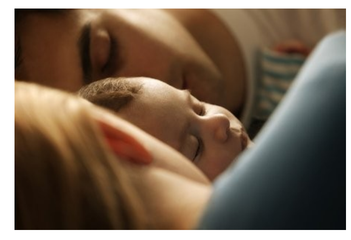
Il sonno condiviso

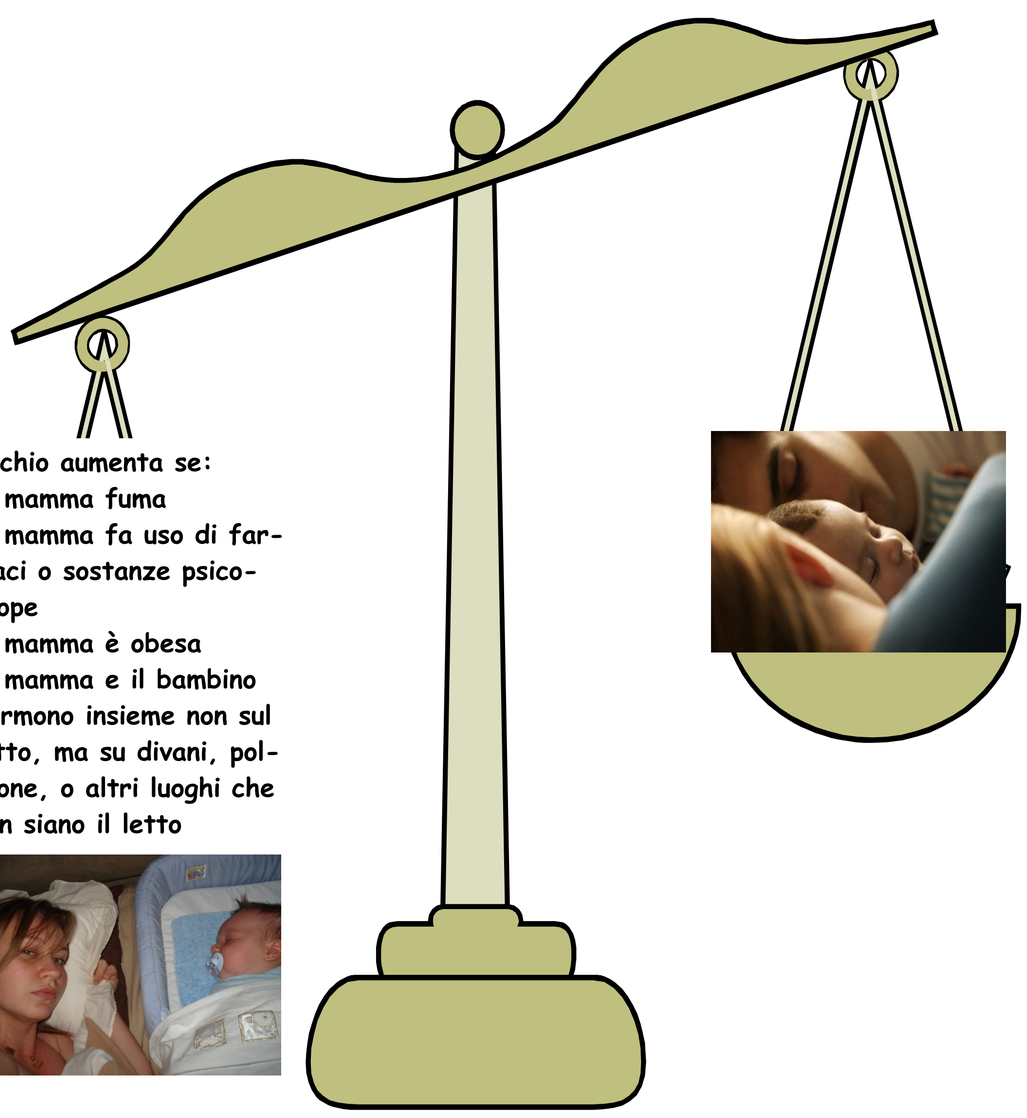


La condivisione del letto aumenta il rischio di morte in culla.

L'allattamento è protettivo per la Sids.

Frequenti poppate notturne, nelle prime settimane di vita, favoriscono un buon avvio dell'allattamento





Il rischio aumenta se:

- la mamma fuma
- la mamma fa uso di farmaci o sostanze psicotrope
- la mamma è obesa
- la mamma e il bambino dormono insieme non sul letto, ma su divani, poltrone, o altri luoghi che non siano il letto

Soprattutto se ti trovi in una di queste condizioni, di notte, dopo aver allattato il tuo bambino adagialo nella sua culletta accanto al tuo letto

Tante soluzioni creative